

GUÍA DE CELEBRACIÓN

La Semana Laudato Si' 2024

BIENVENIDOS

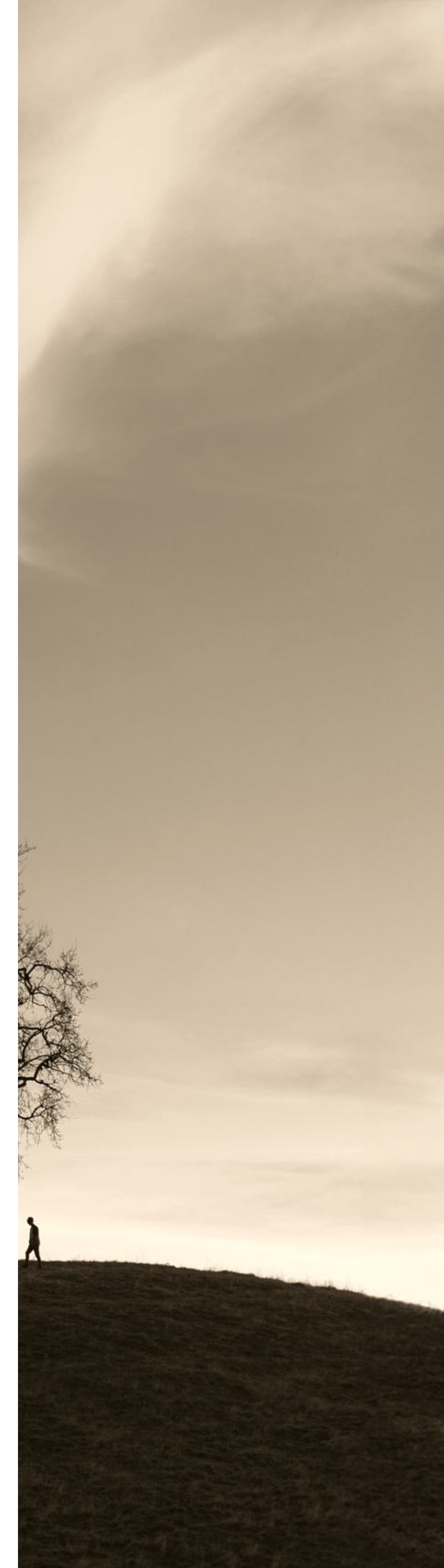
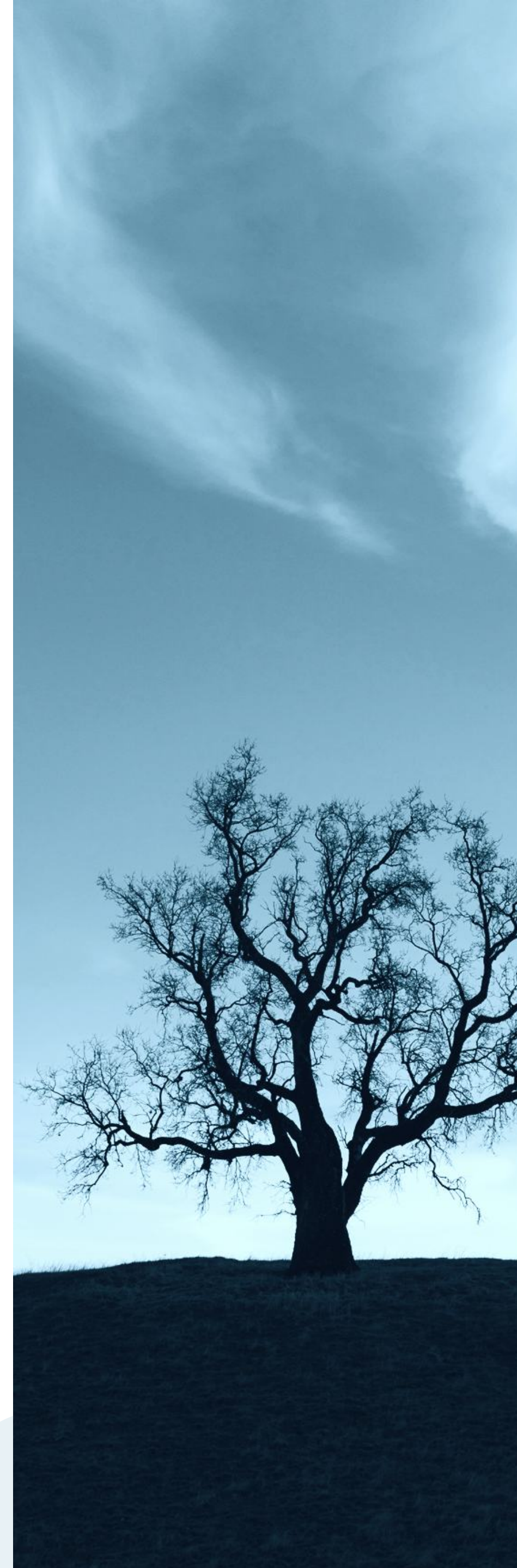
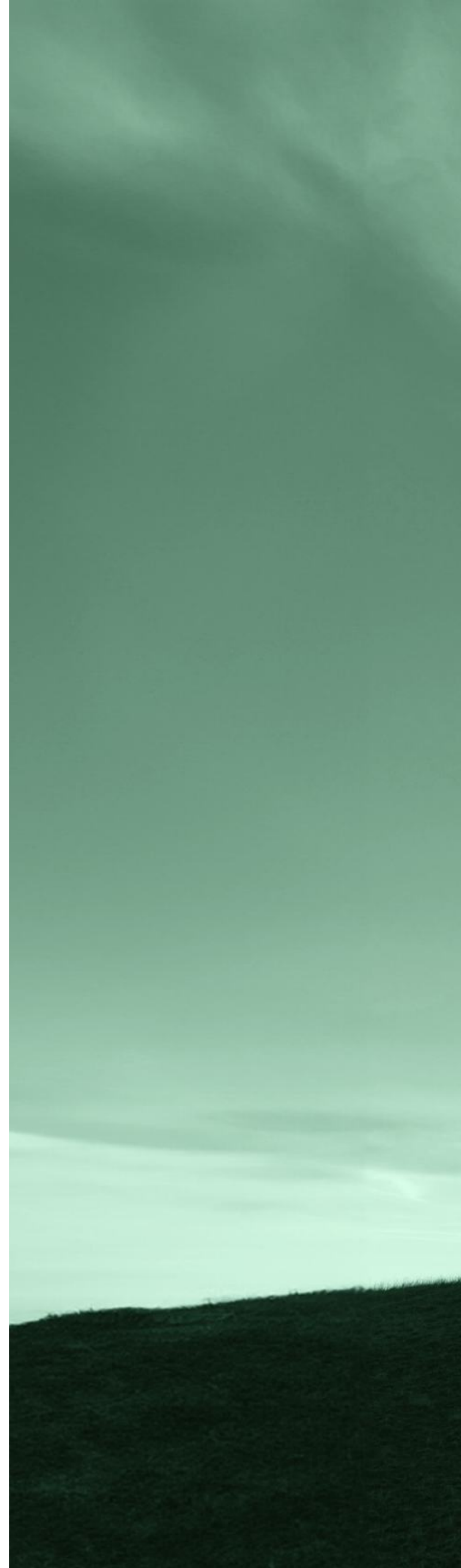
Sobre esta Guía de Celebración

Inspirados por la encíclica Laudato Si' del Papa Francisco, esta guía de ocho días busca motivar a todas las personas de buena voluntad, a proteger nuestra Casa Común a través de acciones concretas y cambios simples en nuestra forma de vivir.

Cada día se propone un tema específico que aborda aspectos de la ecología integral, como la reducción de residuos, el uso de energías renovables y la conservación del agua.

Con el objetivo de fomentar un respeto más profundo por la creación, promover hábitos sostenibles y profundizar nuestro compromiso con un estilo de vida que respete la Obra del Creador. A través de citas inspiradoras, actividades prácticas, reflexiones y oraciones, esperamos que esta guía sea un recurso valioso para inspirar cambios significativos en nuestra interacción con el medio ambiente.

Cada día encontrarás una acción, cómo ponerla en práctica, su importancia y el impacto en nuestro planeta; así como también, argumentos basados en el magisterio de la Iglesia Católica y en la ciencia.



*****INDÍCE*****

DÍA 1

**Domingo de
Conversión Ecológica 3pag**

DÍA 2

**Lunes de
Transporte Sostenible 6pag**

DÍA 3

**Martes de
Alimentación Sostenible 9pag**

DÍA 4

**Miércoles de
Energía Renovable 13pag**

DÍA 5

**Jueves de
Reducción de Residuos 16**

DÍA 6

Viernes de Conservación del Agua 19

DÍA 7

**Sábado de Catequesis
y Ecología Integral 22**

DÍA 8

**Domingo de Reflexión
y Compromiso 25**

DÍA 1 - 19 DE MAYO

DOMINGO DE CONVERSIÓN ECOLÓGICA

INSPIRACIÓN:

“A lo lejos en el horizonte podíamos ver las grandes montañas... La visión de estas bellezas causó una profunda impresión en mis pensamientos; sentí que ya empezaba a comprender la grandeza de Dios y las maravillas del cielo”.

Santa Teresa de Lisieux, Manuscrito A, 58r.

LSW 2024

ACTIVIDAD DEL DÍA:

PENTECOSTÉS EN LA NATURALEZA



Hoy celebramos la Fiesta de Pentecostés y te proponemos que comiences tu día realizando una oración contemplativa en la naturaleza, invocando al Espíritu Santo para que te guíe y te permita percibir la presencia divina en cada elemento de la creación.

¿QUÉ HACER?

Encuentro con la Creación: Una meditación guiada

1. Busca un entorno natural cerca de casa que conecte con tu espíritu.

2. Desconecta el teléfono o ponlo en modo avión para eliminar distracciones. Considera la posibilidad de programar una alarma durante 15 o 20 minutos para guiar suavemente tu sesión de meditación.

3. En el lugar de la meditación, siéntate cómodamente, dejando que tus manos descansen suavemente sobre tus muslos. Si es posible, considere la posibilidad de quitarte los zapatos para establecer una conexión más profunda con la tierra.

4. Empieza respirando lenta y profundamente tres veces, dejando que el ritmo de la respiración te ancle en el momento presente.

5. Observa el paisaje que te rodea y enfócate en el paisaje, los olores, los colores y los sonidos de la naturaleza. Intenta verlo todo con nuevos ojos, adoptando una nueva perspectiva.

6. Si surgen pensamientos durante la meditación, reconócelos sin juzgarlos y déjalos pasar como las hojas de un arroyo. Considera la posibilidad de llevar un diario cerca para anotar cualquier pensamiento persistente que surja, lo que te permitirá volver a él más tarde si es necesario.

Recuerda que la meditación es una práctica. Sé paciente contigo mismo y afronta cada sesión con apertura y curiosidad, sin expectativas ni autocrítica.

Que este tiempo de meditación profundice tu conexión con la belleza y lo sagrado de la creación de Dios, nutriendo tu espíritu y guiándote en tu camino de fe.

¿POR QUÉ DEBO HACERLO?

"Contemplar es regalarse tiempo para estar en silencio, para rezar, para que regrese la armonía al alma, el equilibrio sano entre la cabeza, el corazón y las manos, entre el pensamiento, el sentimiento y la acción." (Discurso del Santo Padre Francisco a los participantes en el encuentro de las Comunidades Laudato Si')

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Contemplar nos conecta espiritualmente con el mundo natural y nos brinda una sensación de paz y serenidad.

Además, aumenta nuestra conciencia sobre la importancia de proteger el medio ambiente y puede inspirarnos a tomar medidas concretas para cuidar y preservar la naturaleza.

RECURSOS ADICIONALES:

- [Blog sobre qué es una conversión ecológica](#)
- [Guía para la contemplación del Movimiento Laudato Si'](#)
- [Meditaciones guiadas para contemplar la creación](#)

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO:

Espíritu Santo, Tú eres la presencia de Dios en nuestros corazones, trayendo vida, amor y alegría, como una Madre amorosa. Estás en los pájaros que cantan, oculto en la vegetación, en la sutil fragancia de las flores discretas... Eres un Misterio, invisible, pero que influye poderosamente en nuestra vida. Te abrimos nuestro corazón.

Por favor, inspíranos y danos sabiduría, coraje y esperanza. Permítenos hacer uso de nuestros diversos talentos y de Tus dones. Te rogamos que nos enseñes paciencia, bondad, fidelidad, ternura y autocontrol. Guíanos por el buen camino y enséñanos a amarte a Ti, a los demás y a nosotros mismos. Ayúdanos a trabajar juntos en paz y a respetar a todas las personas, sin importar las diferencias entre nosotros, pero también a respetar la naturaleza y todo lo que has creado para nosotros. Por último, pero no por ello menos importante, recordemos siempre nuestra dignidad de ser Tus hijos y de nuestra libertad de servir a los demás, como Jesús. Amén

(por Sylwia Ufnalska, Animadora Laudato Si', coordinadora de Rogalin Ways of the Holy Spirit y del proyecto «Tree of Life» – Rogalin, Polonia)



DÍA 2 - 20 DE MAYO

LUNES DE TRANSPORTE SOSTENIBLE

La calidad de vida en las ciudades tiene mucho que ver con el transporte, que suele ser causa de grandes sufrimientos para los habitantes. En las ciudades circulan muchos automóviles utilizados por una o dos personas, con lo cual el tránsito se hace complicado, el nivel de contaminación es alto, se consumen cantidades enormes de energía no renovable y se vuelve necesaria la construcción de más autopistas y lugares de estacionamiento que perjudican la trama urbana. (LS, 153)



ACTIVIDAD DEL DÍA:

MOTIVAR A UTILIZAR TRANSPORTES SOSTENIBLES

¿QUÉ DEBO HACER?

→ En lugar de utilizar tu automóvil, considera otras alternativas más amigables con el medio ambiente.

Transporte público: Cuando el destino esté demasiado lejos para caminar o pedalear, considera utilizar el transporte público como una opción más amigable con el medio ambiente.

Transporte compartido: Explora alternativas de transporte compartido. Si el destino está lejos pero conoces a alguien que viaja en esa dirección, podrían compartir el viaje para reducir las emisiones de carbono.

Transporte eléctrico: Si estás en el mercado para comprar un automóvil, considera elegir uno eléctrico. Hacer este cambio de un vehículo convencional a uno eléctrico puede reducir tu huella de carbono en promedio hasta 2 toneladas al año.

¿POR QUÉ DEBO HACERLO?

El transporte, especialmente los automóviles privados, representa alrededor del 25% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero. (Fuente: Agencia Internacional de Energía)

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Optar por el transporte público en lugar del uso del automóvil puede reducir hasta 2.2 toneladas de emisiones de carbono por persona al año. (Fuente: Naciones Unidas).

RECURSOS ADICIONALES

- [Informe sobre los efectos del actual modelo de transporte](#)
- [Los efectos del transporte](#)

ORACIÓN PARA ENCOMENDAR TU CAMINO:

Dios, te pedimos guía y protección en nuestros viajes diarios. Que cada paso que damos sea un acto de amor y responsabilidad hacia nuestro planeta y hacia todos los seres que lo habitan. Bendice nuestros caminos, y ayúdanos a llegar a nuestro destino de manera segura y en armonía con la creación. Amén.



DÍA 3 - 21 DE MAYO

MARTES DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

INSPIRACIÓN:

“Sabemos que se desperdicia aproximadamente un tercio de los alimentos que se producen, y «el alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre” (LS, 50)



ACTIVIDAD DEL DÍA:

PRACTICA UNA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

→ Promueve y practica una alimentación más sostenible en tu vida diaria.

¿Qué hacer?

1. Come plantas en lugar de animales: Una dieta basada en plantas es más eficiente que una de alimentos derivados de animales. En algunos países, los cereales y las legumbres (cultivos cosechados únicamente como granos secos) se cultivan para alimentar al ganado. Estos cultivos podrían alimentar a más personas que los animales que los comen. Los animales de granja también generan cantidades significativas de contaminantes como el metano -un gas de efecto invernadero- y el estiércol.

2. Compra productos orgánicos: Explora alternativas de transporte compartido. Si el destino está lejos pero conoces a alguien que viaja en esa dirección, podrían compartir el viaje para reducir las emisiones de carbono.

3. Lee la etiqueta: En la mayoría de los países, los alimentos envasados tienen etiquetas que enumeran sus ingredientes y, a veces, su origen geográfico. La lectura de la etiqueta puede ayudar a determinar si se debe comprar o rechazar un artículo concreto. Si el producto tiene más de 5 ingredientes, mejor no comprarlo.



4. Compra a granel: Los alimentos no perecederos pueden comprarse a veces a granel. Así no sólo se ahorra dinero, sino que a menudo se minimizan los envases. En algunas tiendas, uno puede proveerse y reutilizar sus propios envases de compra.

5. Compra a productores responsables: Algunos productores, además de cultivar orgánicamente, emplean otras prácticas sostenibles, como cultivar el café bajo una cubierta forestal intacta en lugar de talar el bosque en pie. Otros emplean prácticas laborales justas o donan un porcentaje de sus beneficios a causas medioambientales o sociales. Comprar a estos productores les ayuda a continuar con su buena labor.

(Escrito por John Fodi, participante y colaborador de la Plataforma de Acción Laudato Si.)

6. No desperdicies: Para evitar el despilfarro por deterioro, compra sólo la cantidad de alimentos perecederos que vayas a consumir en el intervalo de tiempo que dure la compra, y prepara sólo la cantidad que vayas a consumir en una comida determinada. Si puedes mantener una reserva de compost, utilízala para eliminar los restos de comida y los residuos vegetales, por ejemplo, las pieles de las papas, los corazones de las manzanas, etc. Si tienes acceso al reciclaje, recicla siempre las botellas, tarros y latas. Estos deben ser enjuagados. Pero en lugar de enviar el agua del aclarado por el desagüe, guárdala y utilízala para cocinar otra cosa. Lo mismo puede hacerse con el agua en la que se hierven las verduras o se cuecen al vapor.

¿POR QUÉ DEBO HACERLO?

La agricultura es responsable de aproximadamente el 24% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero, y la producción de carne contribuye significativamente a este impacto (Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura).

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Si cada persona en el mundo adoptara una dieta más basada en plantas y redujera su consumo de carne, podríamos reducir drásticamente las emisiones de gases de efecto invernadero y disminuir la presión sobre los recursos naturales, como la tierra y el agua. Además, una dieta balanceada y libre de químicos y productos procesados te permitirá tener una vida más plena y saludable.

RECURSOS ADICIONALES

- [Informe sobre los efectos del actual modelo de transporte](#)
- [Los efectos del transporte](#)

ORACIÓN DE GRATITUD POR LOS ALIMENTOS:

Dios, te agradecemos por la generosidad de la tierra, que nos brinda los alimentos que necesitamos para nuestro sustento y bienestar. Bendice estos dones que recibimos con gratitud, y danos la sabiduría y la responsabilidad para cuidar y proteger la tierra que nos provee con amor y abundancia. Amén



DÍA 4 - 22 DE MAYO

MIÉRCOLES DE ENERGÍA RENOVABLE

“Hoy se puede mejorar la eficacia energética y al mismo tiempo progresar en la búsqueda de energías alternativas”.
(Caritas in Veritate, 49. Benedicto XVI, 2009)



ACTIVIDAD DEL DÍA:

FOMENTA EL USO DE ENERGÍAS RENOVABLES



Investiga y promueve el uso de energías renovables en tu hogar o comunidad. Si es posible, cambia a fuentes de energía renovable. Invita a otras personas a hacer lo mismo que tú.

¿QUÉ HACER?

Infórmate: Aprende sobre diferentes tipos de energías renovables disponibles en tu área, como solar, eólica, hidroeléctrica o biomasa.

Evalúa: Considera la factibilidad de instalar sistemas de energía renovable en tu hogar o lugar de trabajo.

Comparte: Comparte los beneficios de las energías renovables con tus amigos y familiares y ámalos a que hagan este cambio junto a ti.

¿POR QUÉ DEBO HACERLO?

La generación de energía es la mayor fuente de emisiones de gases de efecto invernadero a nivel mundial, siendo los combustibles fósiles responsables de aproximadamente el 65% de estas emisiones (Fuente: Agencia Internacional de Energía).

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Si aumentamos la proporción de energía generada a partir de fuentes renovables al 36% para 2030, podríamos reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en más de un tercio y limitar el calentamiento global a 2 grados Celsius, como se acordó en el Acuerdo de París.

RECURSOS ADICIONALES

- [Blog sobre qué son las energías renovables](#)
- [El argumento católico para la desinversión de combustibles fósiles](#)
- [¿Por qué desinvertir en combustibles fósiles? ¿Sirve de algo?](#) (En inglés, activa los subtítulos en español)

ORACIÓN POR LA ADOPCIÓN DE ENERGÍAS RENOVABLES

Señor, fuente de toda sabiduría y amor, ilumina nuestros corazones para reconocer la riqueza de las energías renovables que nos has dado. Inspíranos a adoptar y promover su uso en nuestra vida diaria, disminuyendo nuestra dependencia de los combustibles fósiles. Ayúdanos a cuidar nuestra casa común, fomentando un futuro más limpio y sostenible para todos. Amén.



DÍA 5 - 23 DE MAYO

JUEVES DE REDUCCIÓN DE RESIDUOS

INSPIRACIÓN:

"Se requiere advertir que lo que está en juego es nuestra propia dignidad. Somos nosotros los primeros interesados en dejar un planeta habitable para la humanidad que nos sucederá. Es un drama para nosotros mismos, porque esto pone en crisis el sentido del propio paso por esta tierra" (LS, 160).



ACTIVIDAD DEL DÍA:

REDUCE LOS RESIDUOS



Los plásticos de un solo uso son los que fueron diseñados para que sean utilizados una sola vez antes de ser desechados y son una de las principales fuentes de contaminación del planeta.

¿QUÉ HACER?

- Participa u organiza un evento de limpieza local

- Haz un cálculo de cuánto plástico consumes y desechas al año

- Renuncia al uso de plástico en determinados ámbitos de tu vida, como no utilizar pajitas o llevar ropa que contenga microfibras como el nailon y el poliéster.

- Reciclar puede ser beneficioso para reducir la producción de plástico, pero hay que hacerlo de la forma correcta. Asegúrate de que conoces la normativa local sobre lo que puedes reciclar y cómo hacerlo correctamente.

- Muchos productos de plástico, como los cigarrillos y los textiles, pueden desprender pequeñas moléculas de plástico conocidas como microplásticos, y otros residuos plásticos de mayor tamaño también pueden descomponerse en microplásticos con el paso del tiempo. Estos microplásticos pueden ser nocivos y tóxicos para las células de animales y seres humanos.

[Conoce más sobre los microplásticos](#)

- Cada minuto se compran 17.000 botellas de plástico y cada año se utilizan 500.000 millones de bolsas de plástico. Adopta medidas como cambiar a bolsas de tela reutilizables y decir no a las botellas de agua de plástico. Para conocer más alternativas al plástico puedes leer [este artículo](#).

¿POR QUÉ HACERLO?

Reducir la producción de residuos disminuye nuestra huella ambiental, reduce la contaminación, ahorra recursos y promueve un estilo de vida más sostenible y consciente.

Cada año, se producen más de 300 millones de toneladas de plástico, de las cuales alrededor de 8 millones terminan en los océanos, amenazando la vida marina y los ecosistemas costeros (Fuente: ONU Medio Ambiente).

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Si cada persona de buena voluntad en el mundo reemplazará una botella de plástico desechable por una botella reutilizable, podríamos evitar que millones de toneladas de plástico ingresen a los océanos cada año.

Al adoptar estas prácticas, no solo reducimos la cantidad de desechos que terminan en vertederos, sino que también impulsamos una economía circular que valora la reutilización y reciclaje sobre la disposición.

ORACIÓN POR NUESTRA TIERRA:

Dios de amor, muéstranos nuestro lugar en este mundo como canales de tu amor por todos los seres de esta tierra, porque no solo somos seres humanos, sino también hijos de la Tierra. Que podamos servir a la naturaleza, que sostiene la vida. Ayúdanos a compartir los frutos de la tierra sin egoísmo y para que todos prosperen. Amén.

RECURSOS ADICIONALES

- [Blog sobre técnicas de reciclaje efectivas.](#)
- [Tutorial en video sobre cómo hacer compostaje en casa.](#)
- [Tutorial hacer un monedero reciclado](#)



DÍA 6- 24 DE MAYO

VIERNES DE CONSERVACIÓN DEL AGUA

INSPIRACIÓN:

El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos. (LS, 28)



ACTIVIDAD DEL DÍA:

PROMOVER LA CONSERVACIÓN DEL AGUA

→ Implementa prácticas de conservación del agua en tu hogar o comunidad.

¿QUÉ DEBO HACER?

Revisar: Inspecciona tu hogar para detectar fugas en tuberías, grifos, inodoros y sistemas de riego.

Reducir: Instala dispositivos de bajo consumo como cabezales de ducha y grifos ahorradores, y usa el lavavajillas y lavadora sólo con cargas completas (es decir, no laves poca ropa que gastará mucha agua, mejor recolecta una cantidad grande de ropa para que puedas darle un buen uso al agua).

Reutilizar: Aprovecha el agua de lluvia para riego o reusa el agua de la lavadora para limpiar áreas externas.

¿POR QUÉ HACERLO?

El agua es un recurso vital que está cada vez más amenazado por la sobreexplotación y la contaminación. Conservar el agua ayuda a proteger este recurso esencial para futuras generaciones.

Según la ONU, más de 2 mil millones de personas viven en países con alto estrés hídrico. Esto significa que enfrentan escasez de agua al menos un mes al año.

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

La conservación del agua reduce la cantidad de energía necesaria para procesar y transportar agua, disminuye la contaminación y ayuda a preservar los ecosistemas acuáticos.

RECURSOS ADICIONALES

- [¿Qué podemos hacer para la conservación del agua?](#)
- [El agua: Fuente de vida que debe ser protegida y transmitida](#)

ORACIÓN POR EL AGUA:

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, Tú que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama sobre nosotros el poder de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza.

Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar con asombro, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita. Amén.

DÍA 7/ 25 DE MAYO

SÁBADO DE CATEQUESIS Y ECOLOGÍA INTEGRAL

INSPIRACIÓN:

Dado que todo está íntimamente relacionado, y que los problemas actuales requieren una mirada que tenga en cuenta todos los factores de la crisis mundial, propongo que nos detengamos ahora a pensar en los distintos aspectos de una ecología integral, que incorpore claramente las dimensiones humanas y sociales (LS, 137).



ACTIVIDAD DEL DÍA:

PROMOVER LA ECOLOGÍA INTEGRAL EN TU CATEQUESIS O CON LOS PEQUEÑOS DE LA CASA.



Esto significa que debemos amar y respetar a todas las criaturas de Dios, grandes y pequeñas, y cuidar del medio ambiente como una muestra de nuestro amor por Él.

Hablar sobre ecología integral en la catequesis o con tus hijos o nietos es como recordar que Dios nos ha confiado la hermosa tarea de cuidar su creación, desde las montañas hasta los océanos, pasando por cada ser vivo.

Además, al hablar de ecología integral, recordamos que Dios nos llama a vivir en armonía con la naturaleza y con nuestros hermanos y hermanas más necesitados, trabajando juntos para construir un mundo más justo y solidario.

¿QUÉ DEBO HACER?

Integra enseñanzas sobre el cuidado de la creación de Dios en tus encuentros de catequesis o con los más pequeños de la casa.

Historias y parábolas: Incluye historias y parábolas que resalten la importancia de la ecología integral. Puedes utilizar la Laudato Si' o Laudate Deum.

Reflexionar: Reflexiona con tus alumnos sobre cómo nuestras acciones afectan al medio ambiente y a los más vulnerables.

Actividades prácticas: Organiza actividades prácticas para compartir ideas sobre cómo podemos actuar en armonía con la naturaleza, puedes utilizar dibujos, crayones, marcadores, para que puedas tener un momento de reflexión, pero también de diversión para aprender.

¿POR QUÉ HACERLO?

Hablar de ecología integral en la catequesis o con los más pequeños significa enseñar cómo cuidar la naturaleza como parte de nuestra fe cristiana, siguiendo el ejemplo de Jesús.

Nos ayuda a comprender que debemos ser buenos con el medio ambiente y justos con todas las personas, y nos guía para vivir de manera coherente con estos valores en nuestra vida diaria.

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Integrar la ecología integral en la catequesis promueve una comprensión más profunda del vínculo entre la fe y el cuidado del medio ambiente, motiva a tomar acciones concretas para proteger la creación de Dios y fortalece el testimonio de fe en la vida cotidiana.

RECURSOS ADICIONALES

- [Laudatizando la catequesis](#)
- [Semana Misionera. Materiales para catequesis y colegios](#)
- [Actividades Scouts](#)
- [Catequesis sobre la Laudato Sí'](#)
- [Actividades para jóvenes en la catequesis](#)
- [Blog: 52 maneras de cuidar la Creación](#)

ORACIÓN POR LOS CATEQUISTAS:

Dios amoroso, te pedimos que bendigas a nuestros catequistas con sabiduría y paciencia mientras comparten tu Palabra con nuestras comunidades.

Fortalécelos en su labor de guiar a otros hacia una comprensión más profunda de tu amor y la importancia de cuidar tu creación.

Que su dedicación inspire a todos a vivir en armonía con tu voluntad, promoviendo la justicia y el cuidado del medio ambiente. Amén.

DÍA 8/26 MAYO

DOMINGO DE REFLEXIÓN Y COMPROMISO

INSPIRACIÓN:

El amor, lleno de pequeños gestos, de cuidado mutuo, es también civil y político, y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor. El amor a la sociedad y el compromiso por el bien común son una forma excelente de la caridad, que no solo afecta a las relaciones entre los individuos, sino a «las macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas» (LS, 231)



ACTIVIDAD DEL DÍA:

REFLEXIONAR SOBRE LOS CAMBIOS REALIZADOS Y COMPROMETERTE A MANTENERLOS.



Comparte en redes sociales reflexiones personales sobre los cambios adoptados durante estos días y establece metas para el futuro.

Evalúa cómo estas acciones Laudato Si' han impactado tu relación con el medio ambiente, la justicia social y tu espiritualidad.

Reconoce: Reconoce los beneficios que has experimentado al tomar medidas concretas para cuidar la creación de Dios y comprométete a seguir adelante con estas prácticas.

Inspírate en la Laudato Si': Mantén viva la inspiración de Laudato Si' recordando regularmente tus motivaciones y buscando apoyo en tu comunidad para mantener estos compromisos a largo plazo



¿POR QUÉ HACERLO?

La reflexión y el compromiso personal son fundamentales para generar un cambio significativo y sostenible en nuestras acciones y comportamientos cotidianos.

¿QUÉ IMPACTO TENDRÁ MI ACCIÓN?

Si cada persona se comprometiera a realizar pequeños cambios en su estilo de vida y a mantenerlos a largo plazo, podríamos lograr un impacto colectivo considerable en la preservación del medio ambiente y la salud del planeta para las generaciones futuras.

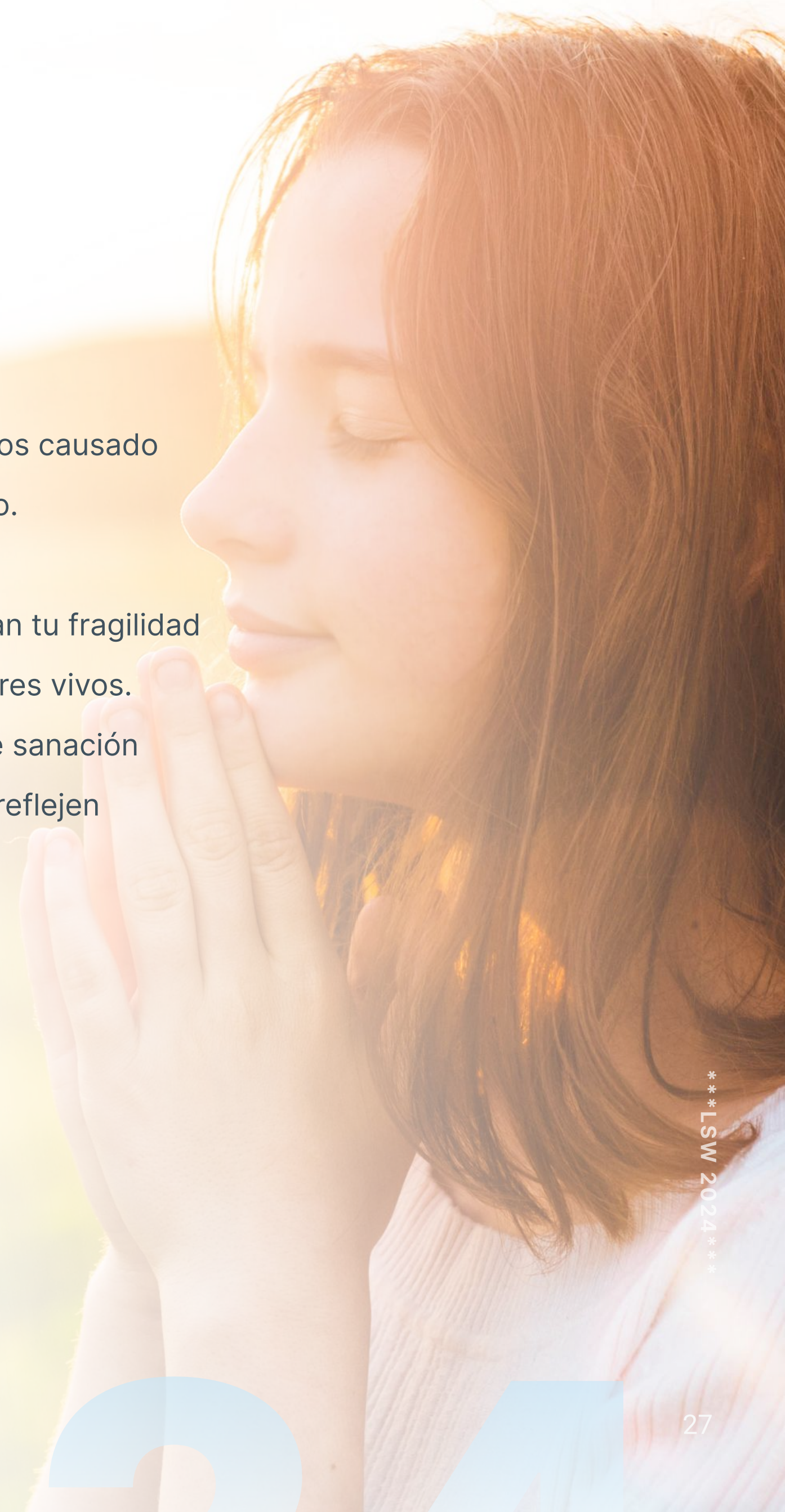
RECURSOS ADICIONALES


- [Reflexiones Laudato Si'](#)
- [Misa Laudato Si'](#)
- [Libro de Oraciones Laudato Si'](#)

ORACIÓN POR LOS CATEQUISTAS:

Oh Tierra, fuente de vida y belleza,
te pedimos perdón por los daños que hemos causado
y prometemos cuidarte con amor y respeto.

Danos la fuerza y la sabiduría
para tomar acciones concretas que protejan tu fragilidad
y promuevan la armonía entre todos los seres vivos.
Que nuestras manos sean instrumentos de sanación
y restauración, y que nuestras decisiones reflejen
un compromiso profundo con tu bienestar
y el de las generaciones venideras. Amén.





**LA SEMANA
LAUDATO SI' 2024**

