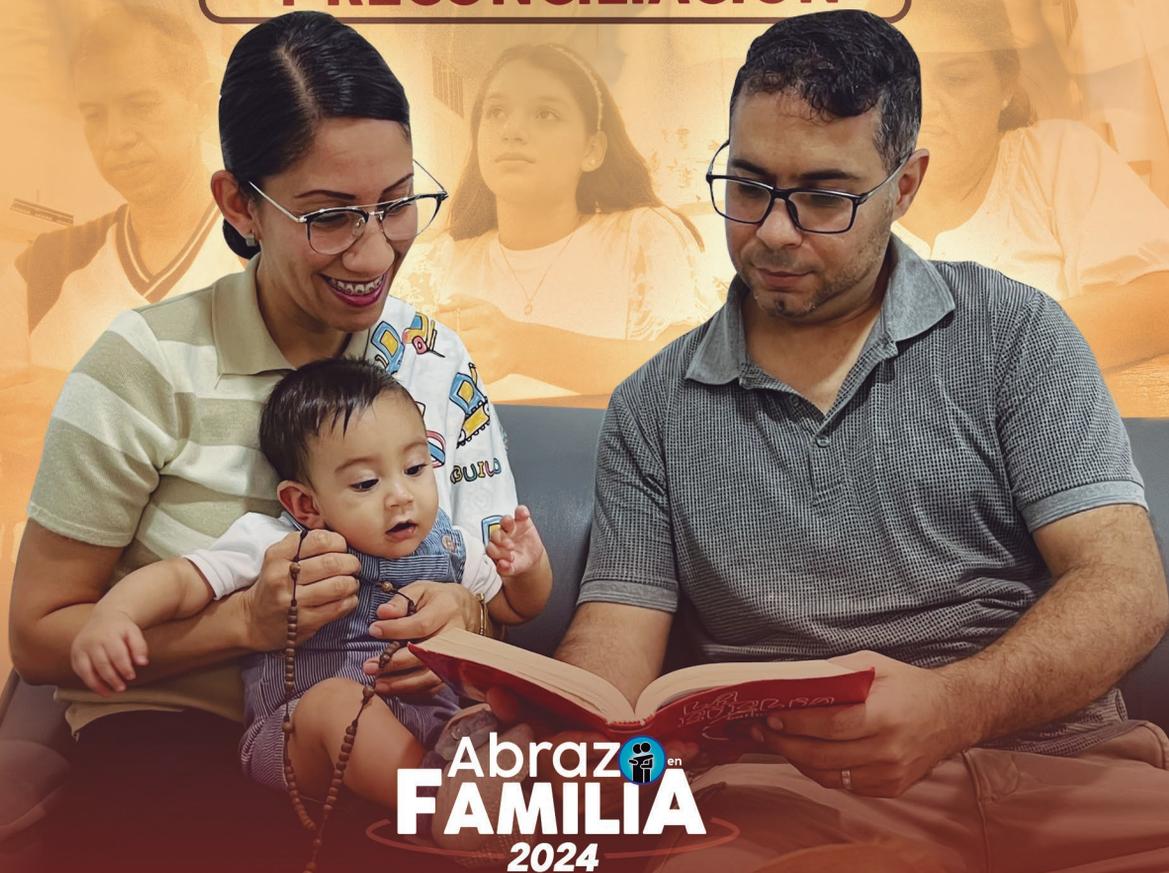




FAMILIA, LUGAR DE **ORACIÓN** Y RECONCILIACIÓN



Abrázalo en
FAMILIA
2024

GUÍA DEL FACILITADOR

ÍNDICE. GUÍA DEL FACILITADOR

Mensaje de Mons. Nicolás Nava	3
Estrategia Metodológica	4
Tema 1: La Familia unida ante las adversidades	6
Tema 2: La reconciliación, camino para encontrar la paz	10
Tema 3: Rescatemos el diálogo y la comunicación en la familia	15
Tema 4: Fe, Esperanza y Caridad, reflejos del amor familiar	21
Tema 5: La oración, fuente de transformación familiar	25
Ángelus	32
Abrazo en Familia	33
Significado del Abrazo en Familia	34
Oración por Venezuela	35

PRESIDENCIA DE LA CONFERENCIA EPISCOPAL VENEZOLANA

Excmo. Mons. Jesús Gonzalez de Zárate. Presidente

Excmo. Mons. Mario del Valle Moronta Rodríguez. Primer Vicepresidente

Excmo. Mons. Ulises Gutiérrez Reyes. Segundo Vicepresidente

Excmo. Mons. José Antonio Da Conceição Ferreira. Secretario General

COMISIÓN EPISCOPAL FAMILIA E INFANCIA

Excmo. Mons. Nicolás Gregorio Nava Rojas. Presidente

Excmo. Mons. Benito Méndez Bracamonte

Excmo. Mons. Fernando Castro Aguayo

Excmo. Mons. Víctor Hugo Basabe

CENTRO DE LAICOS, FAMILIA Y JUVENTUD

Lic. Saritza Roque

Directora

ÁREA DE FAMILIA Y VIDA

Ing(s) Pedro Rivas y Jannet de Rivas

Matrimonio Coordinador

Facebook: PASTORAL FAMILIAR E INFANCIA DE LA CEV

Instagram: PastoralFamiliarVzla

Twitter: @Pfamiliarvzla

E-mail: pastoralfamilizarvzla@gmail.com

Conferencia Episcopal Venezolana, Av. Teherán, Montalbán, Caracas.

Edición: Área de Familia y Vida

Diseño Gráfico y Diagramación: Ricardo Mendoza y Robinson González

Impreso en: Altolitho, C.A.

Caracas - Venezuela, AGOSTO 2024

MENSAJE DEL EXCMO.
MONS. NICOLÁS NAVA
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN EPISCOPAL FAMILIA E INFANCIA

Queridos hermanos y hermanas, saludos y bendiciones.

La Comisión Episcopal de Familia e Infancia, junto al Centro de Laicos, Familia y Juventud, con motivo de la Campaña Abrazo en familia, le hacemos llegar a toda la familia venezolana nuestra bendición y promesa de oración para que el Señor se muestre generoso y nos conceda caminos de reconciliación justicia y paz.

El lema de esta campaña **Familia, lugar de oración y reconciliación**, nos ilumina desde la escritura y el magisterio de la iglesia a reconstruirnos como verdadera familia cristiana, desde la fe, la esperanza y la caridad, Recordemos las palabras del Papa Francisco: *“El verdadero vínculo es siempre con el Señor. Todas las familias, tienen necesidad de Dios: todas, ¡todas! Necesidad de su ayuda, de su fuerza, de su bendición, de su misericordia, de su perdón. Y se requiere sencillez. ¡Para rezar en familia se requiere sencillez! **Cuando la familia reza unida el vínculo se hace fuerte**”*

Con esta campaña nos unimos a la petición de papa Francisco al inicio de este año de la oración: *Los próximos meses nos conducirán a la apertura de la Puerta Santa, con la que comenzaremos el Jubileo. Les pido que intensifiquen la oración para prepararnos a vivir bien este acontecimiento de gracia y experimentar la fuerza de la esperanza de Dios. Por eso comenzamos hoy el Año de la Oración, un año dedicado a redescubrir el gran valor y la absoluta necesidad de la oración en la vida personal, en la vida de la Iglesia y en el mundo.*

¡Dios nos bendiga!

+ Mons. Nicolás Nava

Obispo de Machiques

Presidente de la Comisión de Familia e Infancia de la CEV

ESTRATEGIA METODOLÓGICA

A NIVEL FAMILIAR

Se sugiere realizar un círculo familiar donde participen todos los miembros del grupo, para intercambiar ideas sobre el material propuesto u otras experiencias relevantes al Tema.

De común acuerdo, eligen el día, hora y lugar de la reunión y quién va a dirigir la misma, la cual se inicia con una oración.

Es conveniente utilizar un elemento para la motivación/sensibilización inicial (palabras habladas o grabadas, lectura, tema musical, proyección, video, película, etc.) que facilite y oriente el diálogo sobre el Tema del día.

Al final, se desarrollan las conclusiones y se invita a asumir un compromiso (individual o grupal), culminando la reunión con una oración y un fuerte y cálido “Abrazo en Familia”.

A NIVEL PARROQUIAL, EDUCACIONAL Y COMUNITARIO

Tras la motivación, se propone el uso de métodos como: Trabajo individual y grupal.

Analizar y comentar lecturas dirigidas. Seleccionar frases en las lecturas, escribirlas y comentarlas. Plenaria, mesa redonda, panel, conferencias, foros, cine foros. Lluvia de ideas.

Concursos de: afiches, carteleras, artículos, frases alusivas al tema, dibujos, fotografías, y otros.

Investigar y escribir historias, vivencias de personas y personajes que servirán de referencia para los Temas.

Exposiciones. Testimonios. Reflexiones. Canciones.

Para culminar la Semana se invita a celebrar la comunión familiar de vida y amor en Jesucristo: la Celebración de la Eucaristía.

Es importante la libre creatividad, aunque manteniendo siempre las líneas maestras de la Campaña Nacional: Identificación institucional, Imagen y Lema, y el Tema de cada día. Por lo demás, cada Facilitador es el más indicado para adaptar el contenido y metodología de la Campaña a las circunstancias, nivel y edad de su(s) grupo(s)



ABRAZ EN FAMILIA 2024

TEMA 1: LA FAMILIA UNIDA ANTE LAS ADVERSIDADES

OBJETIVO

Analizar las situaciones adversas a las cuales está sometida la familia para poder enfrentarlas, buscando unidos las posibles soluciones y así lograr favorecer la paz en el hogar.

BIENVENIDA/ ORACIÓN

ILUMINACIÓN BÍBLICA

Efesios 4,3 “Mantengan entre ustedes lazos de paz y permanezcan unidos en el mismo espíritu”

INTRODUCCIÓN

La familia, cómo institución natural, en los últimos años se ha ido deteriorando; cada miembro que la compone ha comenzado a ver hacia sí mismo, atendiendo a sus necesidades personales y muchas veces éstas van en contra de la unidad familiar.

Este tema pretende hacer una reflexión sobre los desafíos que enfrenta la familia y cómo actuar frente a ellos en busca de la unidad familiar. “El bien de la familia es decisivo para el futuro del mundo y de la Iglesia”¹

PREGUNTA DE EXPLORACIÓN

¿Cuáles son las situaciones adversas que enfrenta la familia hoy?

DESARROLLO

Es sano y necesario mirar la realidad de las familias en el contexto actual. Son muchos los desafíos que podemos encontrar, se enumeran algunos a continuación:

1. El uso excesivo de la tecnología que ha afectado la comunicación entre esposos, entre padres e hijos, hermanos...

Hoy incluso se habla de adicción a la tecnología, nos hemos convertido en una sociedad que necesita estar constantemente conectada al teléfono, a las redes sociales, a la televisión; aunado a que para las nuevas generaciones la tecnología se ha transformado en una fuente de ingreso. Todo ello ha restado importancia al tiempo de calidad que dedicamos a nuestros seres queridos.

¹SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia”. N. 31. 2016. Roma.

2. “Las migraciones representan otro signo de los tiempos que hay que afrontar y comprender con toda la carga de consecuencias sobre la vida familiar”²

Son muchos los padres que se han visto en la necesidad de separarse de sus hijos por no poder cubrir las necesidades básicas como alimentación, educación, vivienda, que los hace embarcarse en un viaje en que, a menudo, pone en riesgo la vida, traumatiza a las personas y separa a las familias.

3. El Papa Francisco también menciona “la drogodependencia como una de las plagas de nuestra época, que hace sufrir a muchas familias, y no pocas veces termina destruyéndolas. Algo semejante ocurre con el alcoholismo, el juego y otras adicciones. La familia podría ser el lugar de la prevención y de la contención, pero la sociedad y la política no terminan de percatarse de que una familia en riesgo «pierde la capacidad de reacción para ayudar a sus miembros [...] Notamos las graves consecuencias de esta ruptura en familias destrozadas, hijos desarraigados, ancianos abandonados, niños huérfanos de padres vivos, adolescentes y jóvenes desorientados y sin reglas”³

4. La ausencia del padre en el hogar. Conociendo que, en Venezuela, el modelo de familia que predomina es el matricentrada, se hace necesario rescatar la figura del padre en el hogar. La ausencia física, afectiva o espiritual marca definitivamente la educación de los hijos, su conducta e integración a la sociedad. De allí la importancia de resaltar el rol del padre.

5. La inseguridad económica, genera en los padres mucha ansiedad al no poder cubrir las necesidades de la familia, ello los lleva a trabajar en exceso y llegar cansados al hogar, por lo que el tiempo para compartir alguna comida, conversar e intercambiar ideas es limitado o nulo.

6. Las enfermedades que se definen como “incurables”. Cuando este tipo de enfermedad toca el seno de la familia las hace pasar por diversas reacciones desde la negación, la ira, el miedo, la depresión y distintos cambios en la forma de las relaciones afectivas.

Una vez identificada cuál es la dificultad que más afecta a la familia, es momento de trazar estrategias que permitan superarlas, siempre manteniendo la premisa de la unidad. No es buscar ser perfecta, es ser una familia real con necesidades distintas, dramas, sueños, fortalezas y debilidades.

² SS. Papa Francisco, Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia”. N. 46. 2016, Roma

³ Ibid., N 51

Tomando como base el artículo “Familias resilientes, cuando los vínculos fuertes nos permiten crecer”⁴; de la Psicóloga Valeria Sabater, se puede entender que la resiliencia ayuda a formar un “tejido capaz de crear vínculos fuertes con los que afrontar cualquier adversidad”.

La habilidad de las familias para afrontar problemas de distinta índole depende de la disposición que tengan sus integrantes y de cómo interactúan entre ellos.

Para ayudar a construir vínculos fuertes el texto propone una serie de estrategias:

Apego y apoyo: el afecto, la seguridad, el amor saludable que apoya; formará un lazo que mantendrá unida a la familia.

Valores familiares: como el amor, el respeto a las opiniones, la sinceridad, el tiempo de calidad, la ayuda mutua crea las bases para cimentar la unidad.

Cohesión y flexibilidad: ningún miembro de la familia es más importante que otro, se establece una alianza basada en la interdependencia y la unidad; donde no hay patrones rígidos y cada integrante puede crecer buscando siempre el bien de todos.

Comunicación: es la herramienta que permite solucionar cualquier problema, una comunicación asertiva, abierta al diálogo y a la escucha es la clave de toda relación familiar.

Amor y control, con esta frase se da apertura al siguiente momento de trabajo. Los invitamos a escuchar con atención la canción de Rubén Blades.

<https://youtu.be/5fP0w976cQI?si=LROaeXI1993Ad7tn>

Una vez visto el video se les invita a reflexionar las siguientes preguntas: De las adversidades citadas, ¿cuál ha sufrido mi familia y como las hemos enfrentado? Elige una estrategia de las descritas.

¿Cómo demuestro el amor y control en la familia?

DINÁMICA

Familia de Madera: se divide a la audiencia en grupos de trabajo dependiendo de la cantidad de asistentes. A cada grupo se les entrega un paquete de paletas de madera, se reparte una a cada participante en la cual deben escribir su nombre.

⁴ Sabater, Valeria. Psicóloga. “Familias resilientes: cuando los vínculos fuertes nos permiten crecer” 2022, <https://lamenteesmaravillosa.com/familias-resilientes-vinculos-fuertes-permiten-crecer/>

¼ parte del grupo conserva su paleta de manera individual. El resto ¾ partes las une en un solo bloque con una liga u otro material. Ahora se les indica que las partan por la mitad. Deben anotar las experiencias y conclusiones que les deja esta actividad

Cerrar la dinámica con el siguiente video: La importancia de la unidad familiar.

https://youtu.be/FW_luoBBWvY?si=BsHZYgjNwtLjmQGv

CONCLUSIÓN

La unidad es una necesidad, sobre todo en los momentos más difíciles o peligrosos que puede vivir la familia y permite entender lo que está atravesando cada miembro. Esa unidad ayuda a conseguir soluciones y encontrar la paz en el hogar.

COMPROMISO

De manera personal: ¿A qué me comprometo para buscar la unidad y la paz en mi familia?

ORACIÓN (CONTRAPORTADA)

BIBLIOGRAFÍA

1. SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia” 2016
2. Sabater, Valeria. Psicóloga. “Familias resilientes: cuando los vínculos fuertes nos permiten crecer” (01/02/2022 párrafos 1 y 8-13)



TEMA 2: LA RECONCILIACIÓN, CAMINO PARA ENCONTRAR LA PAZ

OBJETIVO

Fomentar la reconciliación familiar como un camino para alcanzar la paz a nivel personal, familiar y social, propiciando un cambio de mentalidad, actitud y comportamientos que favorezcan la convivencia.

BIENVENIDA/ ORACIÓN

ILUMINACIÓN BÍBLICA

Efesios 4,32 “Más bien, sean buenos y comprensivos unos con otros, perdonándose mutuamente, como Dios los perdonó en Cristo”.

Pensemos cuantas veces Dios perdona las faltas, entonces ¿Por qué se hace tan difícil perdonar a otras personas?

Es un llamado a vivir desde el amor y el perdón.

INTRODUCCIÓN

El Papa Francisco en su mensaje de la **Jornada mundial de la paz**, celebrada el 1º de enero de 2020, comenta: “Nos guía el pasaje del Evangelio que muestra el siguiente diálogo entre Pedro y Jesús: «“Señor, si mi hermano me ofende, ¿cuántas veces tengo que perdonarlo? ¿Hasta siete veces?”. Jesús le contesta: “No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete”» (Mt 18,21-22). Este camino de reconciliación nos llama a encontrar en lo más profundo de nuestros corazones la fuerza del perdón y la capacidad de reconocernos como hermanos y hermanas. Aprender a vivir en el perdón aumenta nuestra capacidad de convertirnos en mujeres y hombres de paz.”¹ Es un anuncio del mismo Dios, una invitación incesante al perdón y la reconciliación desde el corazón.

En esta ocasión los invitamos a formar parte de esta misión encomendada por Dios, donde todos estamos llamados a fomentar la reconciliación, consigo mismo, con la familia y la sociedad. En este tema encontraremos caminos que nos conducirán a fortalecer la convivencia y la actitud personal, descubriremos la alegría de estar reconciliados con Dios y con la familia.

¹ SS Papa Francisco. Mensaje de la celebración de la 53 Jornada Mundial de la Paz. (1-1-2020). 3. Roma

PREGUNTA DE EXPLORACIÓN

¿Cuál puede ser el camino adecuado para alcanzar la reconciliación y la paz?

DESARROLLO

Toda persona posee debilidades o defectos que a veces impiden su crecimiento, de allí la importancia de conocerse a sí mismo y de aceptar aquellos aspectos que debemos mejorar, eso es el comienzo de la reconciliación, desde el interior de cada ser humano para poder aceptar a los demás. Es algo complejo pero posible de lograr; sobre todo cuando se presentan diferencias entre los miembros de una familia, hay que buscar con empeño la solución o los acuerdos que sean necesarios para restablecer la armonía, que es un aspecto indispensable en toda relación humana.

El Papa Francisco dice en la Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia*: “Hoy sabemos que para poder perdonar necesitamos pasar por la experiencia liberadora de comprendernos y perdonarnos a nosotros mismos. Tantas veces nuestros errores, o la mirada crítica de las personas que amamos, nos han llevado a perder el cariño hacia nosotros mismos. Eso hace que terminemos guardándonos de los otros, escapando del afecto, llenándonos de temores en las relaciones interpersonales. Entonces, poder culpar a otros se convierte en un falso alivio. Hace falta orar con la propia historia, aceptarse a sí mismo, saber convivir con las propias limitaciones, e incluso perdonarse, para poder tener esa misma actitud con los demás.”²

La reconciliación según el Wikcionario-Wikipedia es “volver a una amistad, superar una enemistad, restaurar la concordia y la armonía o poner de acuerdo a personas que estaban desunidos o ideas que estaban en conflicto.”

Por eso, es este llamado a hacer de las familias un hogar donde conciliarse, unirse, volver a comenzar, crecer juntos y dejar el individualismo para reconocerse como hermanos.

Es importante tener siempre presente que, igual como se pide perdón a otro o a Dios deseando recibirlo, también es necesario tener fortaleza y madurez para otorgarlo a los demás. En Colosenses 3, 13 leemos: “Sopórtense y perdónense unos a otros si uno tiene motivo de queja contra otro. Como el Señor los perdonó, a su vez hagan ustedes lo mismo”.

Reflexión personal:

¿Cuáles son las actitudes que puedo mejorar para reconciliarme con mi familia?

²SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “*Amoris Laetitia*”. N.107. (2016) Roma.

Existen aspectos muy importantes a tomar en cuenta en el camino de la reconciliación:

- Dar este paso con la firme disposición de llegar a acuerdos para superar las diferencias, con conocimiento pleno de lo importante que es para la familia.
- Proponer un diálogo sincero, honesto y justo.
- Reconocer lo necesario e importante que es la restitución de armonía en el hogar.
- Buscar como fin último la felicidad de todos. Estando convencidos que logrando superar las diferencias se recupera la paz.

El fruto de la reconciliación es la alegría de saber que de cada experiencia podemos sacar buenos aprendizajes, que luego se verán reflejados en el comportamiento que tendrán cada uno de los miembros de la familia hacia el resto de la sociedad, logrando un mundo más agradable para la convivencia de todos.

El Papa Francisco en la Carta Encíclica *Fratelli Tutti*, que habla de la fraternidad y la paz social, dice: “La verdad es que «ninguna familia, ningún grupo de vecinos o una etnia, menos un país, tiene futuro si el motor que los une, convoca y tapa las diferencias es la venganza y el odio.» [...] Así no se gana nada y a la larga se pierde todo.”³ y luego agrega: “...la verdadera reconciliación no escapa del conflicto, sino que se logra en el conflicto, superándolo a través del diálogo y de la negociación transparente, sincera y paciente. La lucha entre diversos sectores «siempre que se abstenga de enemistades y de odio mutuo, insensiblemente se convierte en una honesta discusión, fundada en el amor a la justicia»”.⁴

Quiere decir que en la familia comienza el aprendizaje de este gran valor de la reconciliación, lo aprendido se pone en práctica en el entorno familiar y luego se traslada al comportamiento que se demuestra en el intercambio social.

Para finalizar es importante destacar el maravilloso regalo que Jesús ha dejado en el sacramento de la Reconciliación, luego de soplar sobre los Apóstoles el Espíritu Santo, su primer mandato fue: “a quienes perdonen los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengan, les quedan retenidos.” Juan 20,23

³ SS. Papa Francisco . Carta Encíclica “Fratelli Tutti” . N. 242. (2020) Roma.

⁴ Ibid., N. 244

El Señor permite, ante sus elegidos, reconocer las faltas, los errores, los pecados, todo aquello que mancha el corazón del hombre y recobrar así la pureza original. Es la gran oportunidad de avanzar en la vida teniendo la certeza de que Dios todo lo conoce y siempre está allí esperando, con los brazos abierto para perdonar a las almas arrepentidas que lo necesitan. “Pues en Cristo Dios estaba reconciliando el mundo con él; ya no tomaba en cuenta los pecados de los hombres, sino que a nosotros nos entregaba el mensaje de la reconciliación.” 2 Corintios 5, 19

Que ningún ser humano pierda esta oportunidad de redención.

DINÁMICA

Escoge el Camino:

Trazar en el piso unas líneas que simulen dos caminos, uno que finaliza en la palabra rencor y otro en la palabra reconciliación. En una caja se colocan varias tarjetas con palabras como: perdón, rencor, odio, amor, reconciliación, venganza, orgullo, envidia, guerra, calumnia, ego, conflictos, esperanza, paz, fe, empatía, oración, unión. Cada participante escoge una tarjeta y la coloca en el camino que crea le corresponda, al acabarse las tarjetas, analizar entre todos: ¿Cuáles aspectos forman el camino de la reconciliación y cuáles corresponden al camino para llegar al rencor? Compartir impresiones.

Mientras transcurre la dinámica, escuchar la canción:
<https://www.youtube.com/watch?v=yULwmQPDA3M>

Hoy Perdóname- Yuli y Josh- Música Católica o esta otra escoger Felipe Cáceres- Canción Reconciliación

<https://youtu.be/V8X0Zh-P-3A>

CONCLUSIÓN

Si queremos vivir desde la reconciliación, debemos perdonar y seguir el camino de la escucha, la contemplación, la conversión, la esperanza, la paciencia y la paz, confiar y saber que este mundo en el que vivimos es un regalo de Dios.

En el Padre Nuestro, Jesucristo enseña como orar: “...Perdona nuestros pecados como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden...”, pues el pedir perdón de los pecados y el haber perdonado, son condiciones para alcanzar la paz interior y la salvación eterna.

COMPROMISO

Vivir desde el perdón y la reconciliación, sabiendo que si Dios perdona nuestros pecados también estamos llamados a imitar su acción en el mayor acto de amor.

ORACIÓN (CONTRAPORTADA)

BIBLIOGRAFÍA

1. SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia” 2016
2. SS. Papa Francisco. Carta Encíclica “Fratelli Tutti”
3. SS. Papa Francisco. Mensaje de la celebración de la 53 Jornada Mundial de la Paz.



FAMILIA, LUGAR DE ORACIÓN Y RECONCILIACIÓN

TEMA 3: RESCATEMOS EL DIÁLOGO Y LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

OBJETIVO

Recuperar el diálogo y la comunicación en el hogar, promoviendo un ambiente de paz y armonía a través de herramientas que permitan a cada persona expresar sus emociones con libertad y respeto, aceptando las diferencias y logrando acuerdos.

BIENVENIDA/ ORACIÓN

ILUMINACIÓN BÍBLICA

Efesios 4, 29-31 “No salga de sus bocas ni una palabra mala, sino la palabra que hacía falta y que deja algo a los oyentes. No entristezcan al Espíritu santo de Dios; éste es el sello con el que ustedes fueron marcados y por el que serán reconocidos en el día de la salvación. Arranquen de raíz de entre ustedes disgustos, arrebatos, enojos, gritos, ofensas y toda clase de maldad.”

Cada diálogo debe contener dos características importantes, primeramente, ser caritativo, como el Señor Jesús, y segundo practicar la empatía a fin de poder propiciar un ambiente cálido y acogedor donde no haya cabida a situaciones de tensión entre los participantes y pueda fluir la comunicación.

INTRODUCCIÓN

Toda familia que desea una relación sana, donde cada uno de sus integrantes tenga la posibilidad de expresar sus ideas con libertad, basada en el respeto y la tolerancia; debe estar consciente de la importancia del diálogo como herramienta fundamental para construir una buena y efectiva comunicación.

En el Ángelus del 29 de diciembre del 2019 el papa Francisco entrega un mensaje con una maravillosa reflexión: “la Sagrada Familia de Nazaret que representa una respuesta coral a la voluntad del Padre: los tres miembros de esta familia se ayudan mutuamente a descubrir el plan de Dios. Rezaban, trabajaban, se comunicaban. Y yo me pregunto: ¿tú, en tu familia, sabes cómo comunicarte o eres como esos chicos que, en la mesa, cada uno con un teléfono móvil, están chateando? En esa mesa parece que hay un silencio como si estuvieran en misa...”

Pero no se comunican entre ellos. Debemos reanudar el diálogo en la familia: padres, madres, hijos, abuelos y hermanos deben comunicarse entre sí... Es una tarea que hay que hacer hoy”¹

PREGUNTAS DE EXPLORACIÓN

¿Cuáles son los elementos fundamentales a considerar para lograr una buena comunicación?

¿Qué situaciones impiden el diálogo en la familia?

DESARROLLO

La familia en la actualidad enfrenta el reto de recuperar la comunicación entre cada uno de sus miembros; pareciera que no existe el tiempo, el momento, el lugar y la hora para expresar unos a otros la experiencia de cada día, cada persona se encierra en su mundo particular donde están presentes una serie de elementos que distraen su atención. Es necesario reflexionar sobre los aspectos fundamentales a rescatar para que pueda seguir siendo un espacio alegre de interacción humana y social. El Papa Francisco, nos orienta acerca de la importancia del diálogo: “es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor en la vida matrimonial y familiar. Pero supone un largo y esforzado aprendizaje. Varones y mujeres, adultos y jóvenes, tienen maneras distintas de comunicarse, usan un lenguaje diferente, se mueven con otros códigos. El modo de preguntar, la forma de responder, el tono utilizado, el momento y muchos factores más, pueden condicionar la comunicación. Además, siempre es necesario desarrollar algunas actitudes que son expresión de amor y hacen posible el diálogo auténtico”²

Históricamente ha sido la herramienta principal promovida por la iglesia y diversas instituciones para el logro de una comunicación efectiva, que buscan un consenso ante la divergencia de pensamientos, políticas y doctrinas. En este sentido el éxito de todas las relaciones humanas se sustenta en una continua interrelación entre las partes involucradas bajo la premisa del bien común. La familia, como primera institución donde se desarrolla el individuo, debe construir las bases fundamentales para aprender lo que es una buena comunicación y para ello el diálogo es esencial. Analicemos algunos conceptos relevantes.

¿Qué es el diálogo?

“Es una conversación entre dos o más personas, mediante el cual se intercambia información y se comunican pensamientos, sentimientos y deseos. Puede ser oral o escrito. Es una práctica de comunicación constante [...]

¹ SS Papa Francisco Ángelus Plaza de San Pedro Domingo, 29 de diciembre de 2019

² SS Papa. Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia”. N. 136. (2016). Roma

No es hablar por hablar, es abrirse y darse, es recibirse con amor y delicadeza interior, es decir, implica relacionarse de corazón a corazón. Es una actitud que requiere dejar de lado la falta de objetividad, la susceptibilidad y el egoísmo.”³

Los padres son la referencia por excelencia para promover el diálogo en la familia, modelan la forma de comunicarse con el resto de los integrantes. Muchas son las adversidades y los retos a que se enfrentan; las amenazas de fractura son mayores, entre estas podríamos citar el Internet con el alcance que tiene en el proceso comunicacional; en este sentido se hace necesario que los adultos responsables adopten estrategias que permitan asentar bases sólidas para una interlocución efectiva de las personas que conforman el hogar, para ello es indispensable el acompañamiento y la formación.

¿Qué es la comunicación?

“La comunicación es la acción consciente de intercambiar información entre dos o más participantes con el fin de transmitir o recibir información u opiniones distintas.”⁴

Todos tenemos formas de expresión particular con las cuales comunicar puntos de vista al resto de la familia. Muchos recordamos las miradas de los padres cuando hacíamos algo que no estaba en el marco de las reglas o de las normas conductuales, bastaba una mirada y se entendía claramente que era una instrucción. Un silbido, un código o un gesto hacía que rápidamente se tomara una acción concreta: recoger la ropa, mantener el silencio, no pararse de un asiento, prestar atención, entre otras.

Obstáculos que limitan la comunicación:

Son aquellas trabas que consciente o inconscientemente se interponen en las disputas y que impiden resolver las situaciones. Entre éstas tenemos:

- Indiferencia.
- Ofensas.
- Terceras personas ajenas a la situación.
- Temores.
- Lenguaje oculto.
- Falta de libertad de expresión.

³ Conferencia Episcopal Venezolana. Pastoral Familiar. Manual de Encuentros de Preparación Inmediata al Matrimonio. Tema 8 Comunicación y Diálogo

⁴ Comunicación. Wikipedia. La Enciclopedia libre. 14-6-2024. <https://es.wikipedia.org/wiki/comunicación>

En la familia se debe promover la comunicación y el diálogo, es un reto de hoy, sobre todo cuando existen tantas herramientas tecnológicas que, si bien son buenas dándole el justo valor y uso, también es cierto que se han vuelto una amenaza para la conexión de los que habitan bajo el mismo techo. Un ejemplo de esto se observa en el uso del celular: un padre o madre envía un mensaje desde su habitación al hijo, con instrucciones para que realice una tarea, “ve y cierra el carro”, “tráeme por favor, un vaso de agua”, “acuérdate de sacar la ropa sucia”, “Es hora de levantarse y alistarse para el colegio”, “¿cómo te fue en el colegio?” Estando a dos pasos el uno del otro se envían mensajes, lo más conveniente es comunicar con palabras, verse las caras y los gestos, promoviendo la cercanía. La gratitud con un abrazo y el amor entre todos, es el mejor modo de transmitir las emociones.

Crianza con propósito en Instagram:

<https://www.instagram.com/reel/C7cLdJLpmDC/?igsh=NmZsZ2t4OHA0N2ds>

Herramientas necesarias para recuperar y fomentar una buena comunicación en la familia.

Una buena comunicación significa saber hablar o decir las cosas, siendo mucho más que solo hablar. Comunicarse es observar, escuchar y comprender, por un lado y expresar, decir, pedir y actuar, por otro.

Para potenciar la comunicación es necesario poner en práctica algunas estrategias:

- Hablar a Dios y pedirle iluminación y orientación en torno a una situación presentada.
- Reconocer que existe esa situación y debe ser comunicada y resuelta.
- Dejar de lado las diferencias personales.
- Estar abiertos y dispuestos a abrir el diálogo sincero para que la comunicación pueda ser fluida.
- Sinceridad y respeto hacia los demás y a sus ideas.
- Propiciar un encuentro amistoso, fraterno y caritativo.
- Mantener la paciencia y darse todo el tiempo necesario durante el diálogo, evitando interrupciones por parte de terceros.
- Estar abierto a escuchar realidades que van en contra de la propia opinión.
- Escuchar con mucha atención la opinión de cada hablante.
- Fomentar ocasiones para el diálogo en familia, como, por ejemplo, cenar sin televisión y sin teléfono móvil.

Muchas familias no pueden tener comunicación a través de los gestos y el contacto físico porque sus seres queridos han tenido que emigrar, sin embargo algunos medios de comunicación a través del internet, como video llamadas o mensajes, han permitido mantener contacto verbal para intercambiar sus pensamientos, sentimientos, situaciones y como nos dice el Papa Francisco “Finalmente, reconozcamos que para que el diálogo valga la pena hay que tener algo que decir, y eso requiere una riqueza interior que se alimenta en la lectura, la reflexión personal, la oración y la apertura a la sociedad. De otro modo, las conversaciones se vuelven aburridas e inconsistentes”.⁵

Es importante resaltar en este tema, la comunicación con Dios. En familia se aprende la oración, ésta es simplemente conversar con el Señor, poner en sus manos todos los pensamientos y preocupaciones, confiando en que Él escucha y atiende las necesidades, muchas veces se espera la respuesta inmediata pero no es así, se debe esperar con confianza teniendo la certeza que siempre sucederá lo que conviene, aunque no sea exactamente lo que se pide. Tener una comunicación permanente con Dios también ayuda a mejorar la relación familiar, hace a cada individuo más paciente y misericordioso.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN PERSONAL

- 1.- ¿Cómo es mi relación personal con mi familia y el entorno que nos rodea?
- 2.- ¿Cómo fomentamos el diálogo en nuestras familias y con qué frecuencia nos reunimos para compartir experiencias?
- 3.- ¿Cuál es la característica predominante en mi familia que impide un diálogo y comunicación fluida?

DINÁMICA

Hacer un sociodrama distribuyendo al grupo en dos o tres subgrupos (cada subgrupo entre 5 y 7 integrantes) donde realizarán las siguientes dramatizaciones:

- Subgrupo 1: dramatizar una familia que tiene buena comunicación. Enfatizar en la dramatización 4 aspectos que contribuyen a la buena comunicación.

⁵ SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia”. N. 141 (2016). Roma

- Subgrupo 2: dramatizar una familia que tiene mala comunicación. Enfatizar en la dramatización 4 aspectos que contribuyen a la mala comunicación.
- Subgrupo 3: dramatizar una familia en la cual hay grandes dificultades en la comunicación entre padres e hijos (Se puede escoger si los hijos son niños o adolescentes). El subgrupo dramatiza el problema y la forma en que la familia lo resuelve.

Compartir brevemente en una plenaria lo que más les haya llamado la atención del sociodrama.

CONCLUSIÓN

Toda relación humana en su sana convivencia requiere estar fundamentada en una buena comunicación, especialmente en la familia como institución primordial para el desarrollo de la sociedad. Ante cualquier circunstancia, adversa o no, mantener continuamente la fluidez del diálogo garantiza una interacción efectiva y eficaz, conlleva a soluciones concretas que satisfacen las necesidades de todos, por eso cuando surgen diferencias, dialogar es el único camino para la solución de los conflictos entre personas que son y piensan distinto. En todo hogar se deben crear espacios adecuados para la escucha, teniendo en cuenta los sentimientos y emociones. El punto de partida debe ser la oración.

“La familia más hermosa, protagonista y no problema, es la que sabe comunicar, partiendo del testimonio, la belleza y la riqueza de la relación entre hombre y mujer, y entre padres e hijos. No luchamos para defender el pasado, sino que trabajamos con paciencia y confianza, en todos los ambientes en que vivimos cotidianamente, para construir el futuro”⁶

COMPROMISO

¿En qué me comprometo para que mi familia pueda abrirse al diálogo y practicar continuamente la comunicación?

ORACIÓN (CONTRAPORTADA)

BIBLIOGRAFÍA

1. S.S. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia” 2016
2. Mensaje del Santo Padre Francisco para la XLIX Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales 2015.
3. Conferencia Episcopal Venezolana. Pastoral Familiar. Manual de Encuentros de Preparación Inmediata al Matrimonio. Wikipedia. La enciclopedia libre

⁶ S.S. Papa Francisco. Mensaje XLIX Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales 2015

TEMA 4: FE, ESPERANZA Y CARIDAD, REFLEJOS DEL AMOR FAMILIAR

OBJETIVO

Despertar en la familia el deseo de vivir la fe, la esperanza y la caridad dentro del hogar para que experimente estas virtudes a través del testimonio alentador de otra familia.

BIENVENIDA/ ORACIÓN

ILUMINACIÓN BÍBLICA

Romanos 5, 1-5 “La fe trae esperanza y nos confirma el amor de Dios”

INTRODUCCIÓN

Cuando se cree en el Señor y en su amor, a pesar de las dificultades que se puedan estar pasando y parezcan insuperables, allí se experimenta la fe; abandonarse en sus manos y sentir su compañía en todo momento, eso trae esperanza. Tener fe es saber que no estás solo.

Testimonio de vida

“Experimenté la prueba de la fe en mi vida, cuando me sorprende una enfermedad, por un momento no sabía que sentía, era como caminar en un bosque oscuro con miedo, angustia, en ocasiones desesperación. Yo intuía que había una luz porque desde lejos podía verla, pero lo único desconocido era cuándo iba a llegar hasta allí; dolores desgarradores afectaban mi cuerpo, yo decía ¡Señor! abrazo la cruz con amor, espero en ti. Dios me abrazaba al ver a mi esposo, mis hijos, mis padres y mis hermanos atenderme; con las oraciones y las bendiciones de mi abuela que me decía: “hija, nuestro Señor Jesucristo y la Virgen de Chiquinquirá están contigo”, sentía la caricia de Dios acompañándome reflejado en ellos y en todos los hermanos de la iglesia que oraban por mí, en mis padecimientos pude reflexionar, en el dolor experimente qué tan fuerte o qué tan débil puede ser mi fe, aprendí abandonarme en las manos del Señor, a confiar y a esperar en su bondad, experimenté lo que se siente recibir esa cercanía de los demás hacia mí, recordé la parábola del hombre que fue cuidado y atendido por el samaritano, esa sensación es inexplicable.

En todo ese proceso de padecimiento físico, una tarde nuevamente llega el dolor, esta vez en el alma, la muerte de mi padre de manera repentina; puedes tomar una pastilla para calmar las dolencias de tu cuerpo, pero el

dolor en el alma por la pérdida de un ser amado produce un profundo vacío, entendí que en este proceso solo Jesús nos conforta y en Él encontramos consuelo, paz y esperanza, saber que está con el Padre y resucitará, llena de alegría mi corazón. En el abandono y la confianza encontré la luz del camino. Todo requiere de mucha paciencia, también del acompañamiento familiar, y de los amigos”.

¿Alguna vez has sentido esa presencia de Dios? ¿Eres consciente del gran amor que Dios te tiene?

PREGUNTAS DE EXPLORACIÓN

¿De qué manera se vive en las familias la fe? ¿Cómo se puede expresar a otro la caridad?

DESARROLLO

Tener *fe y esperanza* hoy, en la familia, resulta desafiante ante un mundo tan secularizado, agobiados por el día a día, el trabajo, la salud, la economía, la migración. Todo esto desencadena un vacío existencial en la persona, es por eso, que te invitamos a redescubrir la fe, la esperanza y el amor de Dios en tu familia.

El Catecismo de la Iglesia Católica cita: “*La fe* es un acto personal: la respuesta libre del hombre a la iniciativa de Dios que se revela. Pero la fe no es un acto aislado. Nadie puede creer solo, como nadie puede vivir solo. Nadie se ha dado la fe a sí mismo, como nadie se ha dado la vida a sí mismo. El creyente ha recibido la fe de otro, debe transmitirla a otro. Nuestro amor a Jesús y a los hombres nos impulsa a hablar a otros de nuestra fe. Cada creyente es como un eslabón en la gran cadena de los creyentes. Yo no puedo creer sin ser sostenido por la fe de los otros, y por mi fe yo contribuyo a sostener la fe de los otros”¹ Los padres son el primer eslabón en la cadena de la fe y de ellos depende, en gran medida, la experiencia religiosa que sus pequeños puedan construir a lo largo del tiempo.

Las orientaciones pastorales que ofrece la Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia* referente a la enseñanza de la fe dice: “Transmitir la fe a los hijos se dificulta por el estilo de vida actual, por la complejidad del mundo de hoy donde muchos llevan un ritmo de vida frenético para poder sobrevivir. Sin embargo, el hogar debe seguir siendo el lugar donde se enseñe a percibir las razones y la hermosura de la fe, a rezar y servir al prójimo. Esto comienza en el bautismo, como decía san Agustín, las madres que llevan a sus hijos << cooperan con el parto santo >>”.

¹ Catecismo de la Iglesia Católica. 166

Después comienza el camino del crecimiento de esa vida nueva. Los padres son instrumentos de Dios para su maduración y desarrollo. La transmisión de la fe supone que los padres vivan la experiencia real de confiar en Dios, de buscarlo, de necesitarlo, porque solo de ese modo << una generación pondera tus obras a la otra, y le cuenta tus hazañas >> (Sal 144, 4) y << el padre enseña a sus hijos tu fidelidad >> (Is 38,19)".²

El Papa Francisco en la Audiencia General del miércoles 1 de mayo del 2024 expresó: *"...la fe es el primer don que hay que acoger en la vida cristiana: un don que es preciso acoger y pedir cada día, para que se renueve en nosotros. Aparentemente es un don pequeño, pero es el esencial. Cuando nuestros padres nos llevaron a la pila bautismal, anunciaron el nombre que habían elegido para nosotros, - esto sucedió en nuestro bautismo -: y luego el sacerdote les preguntó: "¿Qué le piden a la Iglesia de Dios?". Y nuestros padres respondieron: "¡La fe, el bautismo!"*

Para un padre cristiano, consciente de la gracia que se le ha concedido, es ése el don que debe pedir también para su hijo: la fe. Con ella, un padre sabe que, incluso en medio de las pruebas de la vida, su hijo no se ahogará en el miedo. He aquí el enemigo es el miedo. Él sabe también que, cuando deje de tener un padre en esta tierra, seguirá teniendo a Dios Padre en el cielo, que nunca le abandonará. Nuestro amor es frágil, y sólo el amor de Dios vence la muerte."³

De esta manera se comprometen a educarlo en el amor a Dios y al prójimo.

Esperanza

Todas las personas en algún momento de su vida se enfrentan a situaciones dolorosas, sufrimientos, enfermedades, muerte, etc. Y es solo gracias a la Esperanza que asumen estas realidades convirtiéndolas en medios de crecimiento y salvación, es un sendero para llegar a Dios.

El Papa Benedicto XVI en su Carta Encíclica Spe Salvi cita: "En este sentido, es verdad que quien no conoce a Dios, aunque tenga múltiples esperanzas, en el fondo está sin esperanza, sin la gran esperanza que sostiene toda la vida (cf. Ef 2,12). La verdadera, la gran esperanza del hombre que resiste a pesar de todas las desilusiones, sólo puede ser Dios, el Dios que nos ha amado y que nos sigue amando «hasta el extremo», «hasta el total cumplimiento» (cf. Jn 13,1; 19,30).

2 SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal "Amoris Laetitia" N.287 (2016) Roma.

3 SS. Papa Francisco. Audiencia general del 1-5-2024

Quien ha sido tocado por el amor empieza a intuir lo que sería propiamente «vida». Empieza a intuir qué quiere decir la palabra esperanza que hemos encontrado en el rito del Bautismo: de la fe se espera la «vida eterna», la vida verdadera que, totalmente y sin amenazas, es sencillamente vida en toda su plenitud. Jesús que dijo de sí mismo que había venido para que nosotros tengamos la vida y la tengamos en plenitud, en abundancia (cf. Jn 10,10) nos explicó también qué significa «vida»: «Ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti, único Dios verdadero, y a tu enviado, Jesucristo» (Jn 17,3). La vida en su verdadero sentido no la tiene uno solamente para sí, ni tampoco sólo por sí mismo: es una relación. Y la vida entera es relación con quien es la fuente de la vida. Si estamos en relación con Aquel que no muere, que es la Vida misma y el Amor mismo, entonces estamos en la vida. Entonces «vivimos».⁴

El Papa Francisco en la Audiencia General del miércoles 8 de mayo del 2024 dijo: “El cristiano tiene esperanza no por mérito propio. Si cree en el futuro, es porque Cristo murió, resucitó y nos dio su Espíritu. «Se nos ofrece la salvación en el sentido de que se nos ha dado la esperanza, una esperanza fiable, gracias a la cual podemos afrontar nuestro presente» (ibid., 1). En este sentido, una vez más, decimos que la esperanza es una virtud teologal: no emana de nosotros, no es una obstinación de la que queremos convencernos, sino que es un don que viene directamente de Dios.”⁵

La Esperanza viene dada por la Fe, es esperar algo que no se ve, esa virtud se fortalece con la certeza del Amor de Dios.

Caridad

La caridad es vivir el Amor de Dios hacia los hermanos. Este amor se manifiesta en acciones concretas que buscan atender las necesidades de los demás, procurando un ambiente de apoyo y dignidad en el hogar.

La caridad se manifiesta cuando hacemos preferencia por los miembros de la familia que tengan más necesidades. Practicarla requiere esfuerzo, generosidad y una disposición a enfrentar las dificultades que puedan surgir en el entorno familiar.

La caridad familiar nos lleva a realizar esfuerzos para proteger la dignidad de cada persona, asegurando que todos los miembros de la familia sean valorados y atendidos en sus necesidades más profundas.

Vivir y transmitir este valor en la familia es la meta. Cuando un hermano, familiar, amigo u otra persona cercana a ti está pasando una dificultad ¿Cuál es tu actitud ante esa situación, eres indiferente o eres cercano? Esto se aprende en el hogar, el amor, el respeto, ser cercano es lo que caracteriza a la caridad.

⁴ Papa Benedicto XVI. Carta Encíclica Spe Salvi. N. 27 2007

⁵ SS. Papa Francisco. Audiencia General del 08 de mayo del 2024

Medios para cultivar estas virtudes

Como familia se debe tener claro cuáles son aquellos aspectos que ayudan a un individuo en su crecimiento personal, si se desea cultivar en los hijos las virtudes de la fe, la esperanza y la caridad es importante utilizar los siguientes medios:

- Orar juntos.
- Leer la Palabra de Dios.
- Servir al prójimo.
- Demostrar la fe mediante testimonios que reflejen la belleza del Evangelio.

DINÁMICA

Colocar en un espacio visible y vacío un cartel que diga:

“Reflejos del Amor de Dios”

Dividir a los participantes en grupos pequeños, a cada persona se le entrega un corazón de papel. De acuerdo al tema reflexionado, compartir entre ellos la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo actuar en mi familia para reflejar el amor de Dios? Luego escribirán anónimamente, en su corazón la respuesta.

En plenaria se les invita a colocar los corazones alrededor del cartel que está con el mensaje.

Finalizar leyendo algunas de las respuestas.

CONCLUSIÓN

En el mundo de hoy vivir estas virtudes puede resultar algo difícil, pero solo es posible con la ayuda de Dios, en Cristo encontramos la fortaleza para cultivarlas en la vida familiar. Él hará del hogar un lugar de luz donde brota la belleza del amor familiar, compartiendo y ayudándose unos a otros.

Música Católica / Por La Fe - Verónica Sanfilippo
<https://youtu.be/jzHXGdzO7QU>

COMPROMISO

Que cada familia se comprometa a educar a sus hijos en la fe, asumiendo la misión encomendada al momento de recibir el bautismo, anunciando las buenas nuevas con alegría, llenos de esperanza con la certeza que Jesús camina a su lado, fortalecidos por la gracia del Espíritu Santo que consuela en los momentos de tribulación.

NOTA: Un facilitador puede dar un breve testimonio, donde se destaquen las virtudes mencionadas

ORACIÓN (CONTRAPORTADA)

BIBLIOGRAFÍA

1. SS. Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal “Amoris Laetitia” 2016
2. SS. Papa Francisco. Carta Encíclica “Fratelli Tutti” 2020
3. Papa Benedicto XVI. Carta Encíclica “Spe Salvi”. 2007
4. Declaración del Dicasterio para la Doctrina de la Fe "Dignitas infinita sobre la dignidad humana" 08.04.2024. N. 080424c



FAMILIA, LUGAR DE ORACIÓN Y RECONCILIACIÓN

TEMA 5: LA ORACIÓN FUENTE DE TRANSFORMACIÓN FAMILIAR

OBJETIVO

Descubrir la importancia de la oración como fuente de transformación en la familia, fortaleciendo el vínculo familiar a través de ella.

BIENVENIDA/ ORACIÓN

ILUMINACIÓN BÍBLICA

Efesios 6, 18 “Vivan orando y suplicando. Oren en todo tiempo según les inspire el Espíritu. Velen en común y perseveren en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo en favor de todos los santos, sus hermanos”.

INTRODUCCIÓN

La Iglesia universal se prepara para un gran acontecimiento: El Jubileo 2025. Un tiempo de perdón y reconciliación. Ocasión para meditar sobre la misericordia divina. No es un acontecimiento lejano. Es un caminar de todos los católicos, llamados a ser “peregrinos de esperanza”. El Papa Francisco ha convocado en este año 2024, a orar con perseverancia y fe. Las familias cristianas tienen la gran responsabilidad delante de Dios, de ser luz en medio de las tinieblas, y es la oración, como diálogo personal con el creador, una forma efectiva de fortalecer los lazos de una familia, traer paz y armonía al hogar.

En estos tiempos, la situación para las familias es especialmente complicada. Su deterioro es evidente, con múltiples enemigos como las peleas, las divisiones, los engaños, las mentiras, los maltratos, los abusos y las deudas, entre otros. Sin dejar de mencionar la particular situación de las familias venezolanas: fracturadas, divididas, abandonadas por la diáspora que ha vivido la nación en los últimos años. Solo la presencia de Dios puede acompañar este caminar y aliviar el sufrimiento de su pueblo, de su iglesia. Solo Él tiene la capacidad de restaurar lo que se cree perdido, trayendo paz a lo que está en tormento.

Es crucial invitar al Espíritu Santo a habitar en el hogar, incluirlo en todas las cosas que realiza la familia. La oración de cada día guía, hace que el hijo de Dios habite en medio de ella: “Pues donde están dos o tres reunidos en mi Nombre, allí estoy yo en medio de ellos” (Mt. 18, 20).

PREGUNTAS DE EXPLORACIÓN

¿De qué manera se puede orar en familia?

¿Cuáles oraciones se aprenden de niños con los padres y abuelos?

DESARROLLO

El Papa Francisco en sus Catequesis sobre la oración del año 2020 al 2021, como indica el subsidio “Enséñanos a Orar”, recalcó lo siguiente: “la oración es un diálogo íntimo con el Creador, un dialogo que parte del corazón humano para alcanzar el <Corazón de Dios> y su misericordia capaz de transformar nuestra vida, ampliando con su sencillez, la riqueza del Magisterio de la Iglesia”¹

La oración es una fuente de energía, una lámpara que ilumina, un puente que une el cielo con la tierra, es el lugar de encuentro entre el corazón del hombre y el de Dios. No es una actividad más o un espacio del acontecer diario reservado como ritual obligatorio lleno de temor, que debo hacer para no ser castigado

La oración es palabra escrita, dicha, meditada o guardada en el interior. Es la proximidad íntima con el Creador. De los apóstoles, hombres llenos de temor ante la muerte de su maestro, se puede aprender, que aún en la adversidad y asaltados por los temores, “...perseveraban juntos en la oración en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y sus hermanos” (Hch 1,14). En las familias, los hijos, sobrinos o quienes están en el hogar, de pequeños, quieren imitar a las figuras mayores, cuando dicen: “Papá enséñame a manejar”, o “quiero arreglar el carro contigo”, “Papá te ayudo a pintar la casa”. En fin, son tantos los ejemplos que se pueden citar y es que los niños y niñas aprenden o desean aprender lo que sus padres o madres hacen con ganas y mucha alegría. Por eso es tan importante que los pequeños vean a sus padres vivir la fe, aprendan las sencillas oraciones desde su infancia, que vivan con la certeza de un Dios presente en sus vidas. Si sus padres creen, confían y hablan con el Señor, ellos lo harán con la misma cercanía.

La primera oración aprendida es el abrazo de los padres para con sus hijos, el “Dios te bendiga” al amanecer, al salir, al acostarse con un beso en la frente y encomendarlos a su Ángel de la Guarda.

¹ Dicasteterio para la Evangelización, Subsidio Enséñanos a Orar, 4.1.2024

Pedir a Dios que bendiga los alimentos con un canto o una plegaria corta, que repitan esas oraciones sencillas, que nunca se olvidan aun estando fuera del hogar. En la calidez del amor, Dios siempre está presente. Los apóstoles vieron en Jesús, a un hombre lleno de luz, irradiando esperanza y fe; le pidieron que les enseñara a orar y el Maestro les presentó a Dios como PADRE NUESTRO.

Igualmente, padres y madres, están llamados a ser quienes enseñen a los hijos a orar, es acompañar, es ser ejemplo. Es tomar de la mano y dar los primeros pasos en la fe. Tarea ardua de la “iglesia doméstica”. Los padres son los primeros maestros, sin embargo, involucra a toda la familia; abuelos y tíos también pueden formar parte de esta misión.

En el subsidio “Enséñanos a Orar” del Dicasterio para la Evangelización 4.1 menciona: “En numerosas ocasiones el Magisterio recuerda la importancia de la oración en familia y recuerda como las primeras enseñanzas recibidas en la infancia son decisivas y permanecen en la vida cotidiana, incluso cuando se crece. La familia, dentro de la cual el niño aprende a dar los primeros pasos y a decir las primeras palabras, como “mamá” o “papá”, “gracias” y “por favor”, representa también el lugar para enseñar a orar y a decir “gracias” al Señor. Creciendo, practicará la oración siguiendo el ejemplo de los papás, aprendiendo a confiarse en el Señor incluso en los momentos más difíciles, seguro de su ayuda”²

Acciones sencillas para orar en familia

- Compartir una de las comidas del día.
- Antes de tomar los alimentos, bendecirlos, al finalizar, dar gracias por ellos.
- Pedir por los que no tienen nada que comer.
- Dar gracias a Dios al amanecer, por el nuevo día.
- Antes de dormir encomendar al Padre los temores y angustias e invocar al Ángel de la Guarda.
- A los más pequeños, guiarles con ternura su manito, para que puedan aprender la señal de la cruz; repetir con ellos el Padre Nuestro, el Ave María y el Gloria.
- Cantar canciones católicas
- Asistir el domingo a la celebración eucarística.
- Resaltar la importancia y el respeto de la presencia de Dios en el Santísimo Sacramento del Altar.

² Dicasterio para la Evangelización, Subsidio Enséñanos a Orar, 4.1.2024



Que la oración brote de la escucha de Jesús y la lectura del Evangelio, leído y meditado es un alimento que nutre el corazón de todos, proporciona paz y fortalece la unidad.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN PERSONAL

¿Cuáles son los momentos de oración en nuestra familia?

¿Cómo reflexionamos el Evangelio en casa?

DINÁMICA

Se divide a los participantes en grupos de tres personas. Se coloca una música de fondo mientras se dan las siguientes instrucciones o indicaciones: Cada grupo debe leer la cita que se indica en la iluminación Bíblica del tema, la deben leer dos veces, por distintas personas, haciendo énfasis que la segunda vez sea leída de manera más lenta. Al terminar la segunda lectura, cada participante hace reflexión personal de lo que le dice esa lectura. Cuando cada integrante haya finalizado, el grupo elabora una reflexión comunitaria para compartir en una plenaria.

COMPROMISO

De acuerdo con la oración personal y comunitaria que realizaron en la dinámica, el compromiso personal es reflexionar con la siguiente pregunta: ¿A qué nos invita Jesús? ¿Cuál es el nuevo compromiso que debo asumir desde mi propia vida?

CONCLUSIÓN

Es propicio invitar a la familia venezolana retomar la práctica de la oración, sabiendo que dicha enseñanza comienza desde la infancia y se fortalece a través del tiempo. Cuando se convierte en un estilo de vida dentro del grupo familiar se aprende a valorarla como un regalo de Dios, se puede visualizar el propósito y sentido de ella en el desarrollo personal, así como también en el fortalecimiento familiar. Es importante destacar el poder de la oración ya que conduce a caminos de diálogo, de reconciliación y ayuda a lograr la paz en el hogar y en la sociedad.

ORACIÓN FINAL

Preámbulo:

El Ángelus es una devoción católica que nos recuerda la Anunciación y Encarnación del Verbo, Jesucristo.

Se reza tres veces al día (6 am, 12 m, y 6 pm). Ha formado parte de la tradición religiosa de la familia venezolana, en tiempos pasados se anunciaba con el repique de campanas en las iglesias. Es una forma sencilla de orar en el hogar.

Actualmente es la oración que realiza el Papa todos los domingos a las 12 m, junto al pueblo reunido en la Plaza de San Pedro, en Roma.

ÁNGELUS

El ángel del Señor anunció a María.
Y concibió
por obra y gracia del Espíritu Santo.
Dios te salve, María...
He aquí la esclava del Señor.
Hágase en mí según tu palabra.
Dios te salve, María...
Y el Verbo de Dios se hizo carne.
Y habitó entre nosotros.
Dios te salve, María...
Ruega por nosotros,
Santa Madre de Dios,
para que seamos dignos de alcanzar
las promesas de Jesucristo.



Oremos

Oh Padre, Infunde en nuestra alma tu gracia. Tú, que en la anunciación del Ángel nos has revelado la encarnación de tu Hijo, por su pasión y su cruz condúcenos a la gloria de la resurrección. Por Cristo, Nuestro Señor. Amén.

BIBLIOGRAFÍA

Dicasterio para la Evangelización, Subsidio Enseñanos a Orar. 2024

ABRAZO EN FAMILIA 2024

Alaba a Dios en cada circunstancia de la vida

Buscando siempre la excelencia, no la perfección

Reconoce que no eres infalible y discúlpate por tus errores

Ayudando al necesitado sin hacer distinciones

Záfate de las garras seductoras de satanás

Olvidando las ofensas y perdonando así como Dios te perdona

Encomienda a tres personas cada día en tus oraciones

No culpes a los demás de tus desdichas.

Fíate a Dios de todo corazón y no confíes en tu propia inteligencia

Alábalo grandemente y pide por tus hermanos en conflicto

Mantente siempre alerta ante sus necesidades

Invisa a Cristo a ser tu Señor y Salvador

Lee tu Biblia y ora cada día

Imita al Señor en sus bondades y se la persona más

Amable y amorosa que puedas ser.

Significado del Abrazo en Familia

Cuando abrazamos... nos damos, el abrazo expresa por sí solo, nuestros sentimientos hacia el otro.

El abrazo entre esposos, equivale a decir: te amo, te necesito, perdona mis egoísmos y las veces que no presto la atención que mereces.

El abrazo al hijo pequeño, equivale a hacerle sentir la ternura que él mismo nos inspira, le transmitimos seguridad y el afecto que necesita.

El abrazo al hijo joven, equivale a decirle: te queremos como eres. Disculpa si no comprendemos todas tus inquietudes. ¡Cuenta siempre con nosotros!

EL abrazo del hijo a sus padres, le dice: Sé cuánto me aman y aunque no siempre lo exprese, yo también los quiero mucho.

El abrazo entre hermanos es manifestarle: te quiero de verdad, eres importante para mí. Comparto tus penas y alegrías... ¡Cuenta conmigo!

El abrazo simultáneo entre esposos, hijos y hermanos es la máxima expresión de amor y de comunicación, diálogo y reconciliación.

De aquí la importancia del **ABRAZO EN FAMILIA**.

Cuando abrazamos a los familiares ya envejecidos les hacemos sentir la ternura que él mismo inspira, les transmitimos la seguridad y el afecto que a su edad tanto necesitan, igual que el hijo más pequeño, y si el abrazo es entre hermanos ya ancianos, bendigamos al “Señor de Señores.”

El abrazo hace más felices los días y más soportables los días insoportables... démonos un abrazo en familia



Oración por Venezuela

**Jesucristo, Señor Nuestro,
acudimos a ti en esta hora de tantas necesidades en
nuestra patria.**

**Nos sentimos inquietos y esperanzados,
y pedimos la fortaleza como don precioso de tu Espíritu.
Anhelamos ser un pueblo identificado con el respeto a la
dignidad humana, la libertad, la justicia y el compromiso
por el bien común.**

**Como hijos de Dios, danos la capacidad de construir la
convivencia fraterna, amando a todos sin excluir a nadie,
solidarizándonos con los pobres y trabajando por la
reconciliación y la paz.**

**Concédenos la sabiduría del diálogo y el encuentro,
para que juntos construyamos la civilización del amor a
través de una real participación y la solidaridad fraterna.**

**Tú nos convocas como nación y te decimos: Aquí
estamos Señor, junto a nuestra Madre, María de
Coromoto, para seguir el camino emprendido y
testimoniar la fe de un pueblo que se une a una nueva
esperanza. Por eso todos juntos decimos: ¡Venezuela!
¡Vive y camina con Jesucristo, Señor de la historia!**

Amén



“El primer y más importante lugar para transmitir la fe es el hogar, a través del sereno y cotidiano ejemplo de los padres que aman al Señor y confían en su palabra”.

- Papa Francisco



La familia está llamada a ser templo, o sea, casa de oración: una oración sencilla, llena de esfuerzo y ternura. Una oración que se hace vida, para que toda la vida se convierta en oración

- San Juan Pablo II



Invoquemos juntos a la Sagrada Familia; imploremos, en particular, la ayuda de la Virgen Santísima para que todas las familias del mundo sean profundamente conscientes de su gran vocación.

- San Juan Pablo II



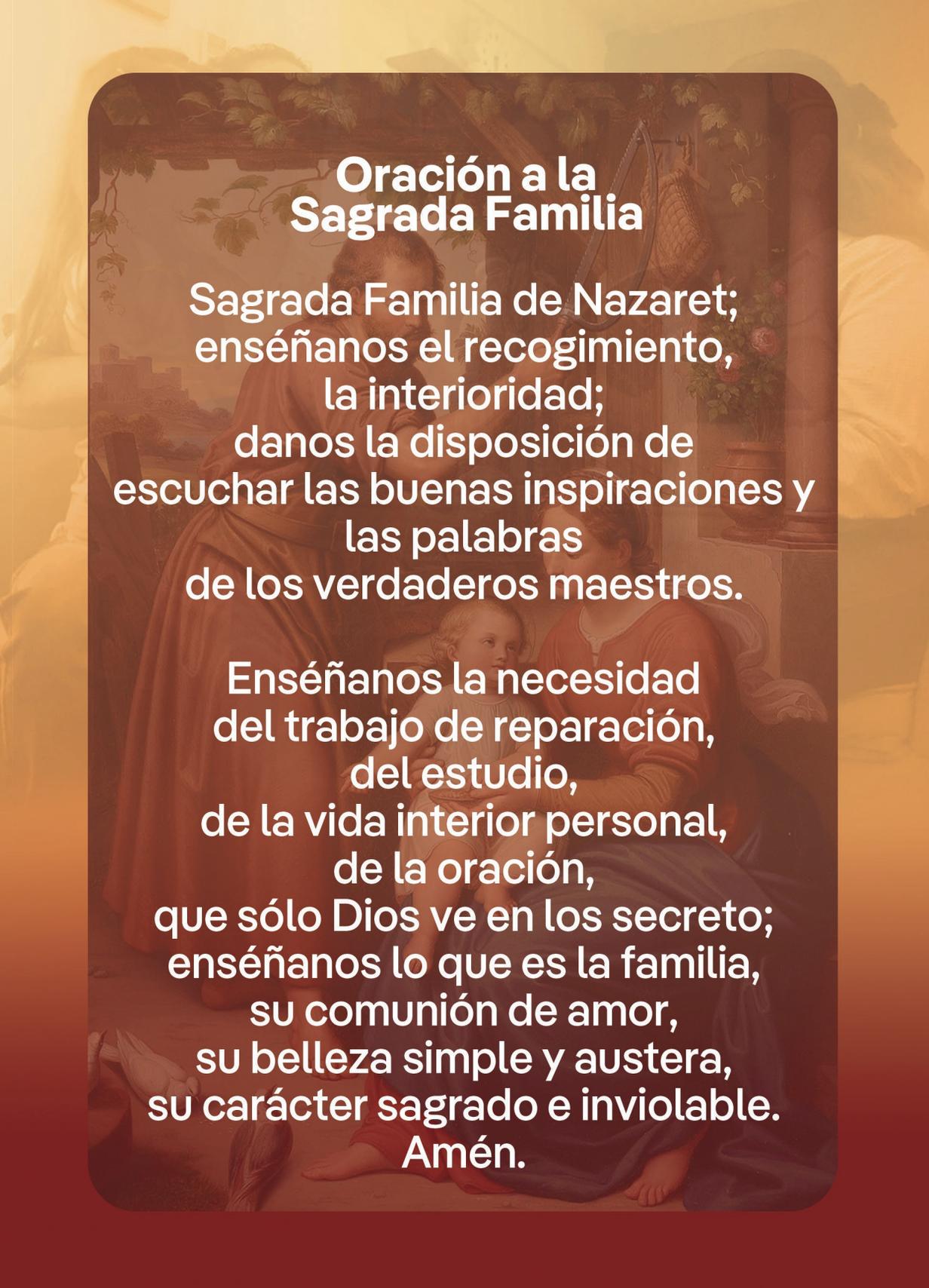
***Que María Reina de la familia, Estrella luminosa de esperanza, guíe
el camino de todas las familias de la humanidad.***

- Benedicto XVI



La familia es para los creyentes una experiencia de camino, una aventura rica en sorpresas, pero abierta sobre todo a la gran sorpresa de Dios.

- San Juan Pablo II



Oración a la Sagrada Familia

Sagrada Familia de Nazaret;
enséñanos el recogimiento,
la interioridad;
danos la disposición de
escuchar las buenas inspiraciones y
las palabras
de los verdaderos maestros.

Enséñanos la necesidad
del trabajo de reparación,
del estudio,
de la vida interior personal,
de la oración,
que sólo Dios ve en los secreto;
enséñanos lo que es la familia,
su comunión de amor,
su belleza simple y austera,
su carácter sagrado e inviolable.
Amén.